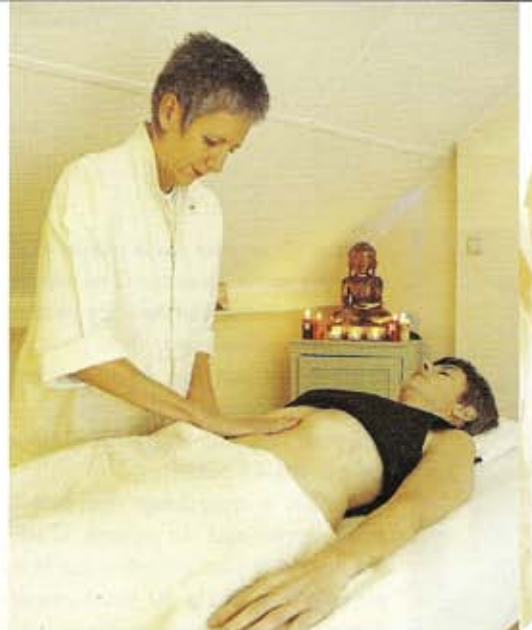


### Massage du ventre

Exit les tensions! Par l'examen du nombril et par des massages simples autour du ventre, le chi nei tsang évacue le stress, relâche les noeuds internes, améliore la circulation sanguine. Après une séance, notre corps est requinqué.

[www.shenkimassage.be](http://www.shenkimassage.be)



### Les bons réflexes air pur

Pollution, bâtiments malsains, pollens, orages... peuvent nuire à la santé. Selon l'OMS, rien que les particules fines en suspension dans l'air coûteraient à chaque personne de l'U.E. environ 8,6 mois de sa vie!

Une solution: les huiles essentielles qui permettent de respirer un air plus pur et de chasser les acariens, bactéries... et autres indésirables environnants. Elles dégagent aussi les voies respiratoires en période d'allergie et renforcent les défenses naturelles.

*Puressestiel assainissant, spray aux 41 huiles essentielles*

*Puressestiel respiratoire, spray aux 19 huiles essentielles*

[www.aromathera.com](http://www.aromathera.com)



### Sommeil quand tu nous tiens

Elles sont 12: Bois de Rose, Camomille romaine, Cyprès, Lavande, Mandarine, Marjolaine, Nérol, Orange, Palmarosa, Petit Grain Bigaradier, Santal, Verveine. Et douces pour nos nuits. Ces huiles essentielles amélioreront la qualité du sommeil, augmentent le nombre d'heures sous la couette, réduisent les réveils précoces. Et ce, sans prise de médicaments. 100% naturelles, sans gaz propulseur. Existe sous forme de spray, de bain et de baume (pour enfants, 5 huiles essentielles).

[www.puressestiel.com](http://www.puressestiel.com)



## L'air pur

### Dépolluons, s'il vous plaît!

Dans les 4 murs de son home sweet home, on se croit à l'abri de la pollution. Et on a tort. Pour respirer l'air pur, mieux vaut s'entourer d'appareils dépolluants. Afin de maintenir l'air intérieur sain, la règle est simple: que l'on soit dans un bureau, un appartement ou une maison, il suffit de placer un de ces filtres à air aux qualités purifiantes. Deux options: primo, le purificateur d'air ultra-puissant grâce au système de filtrage à 7 couches dont le tout nouveau filtre actif anti-bactérien bio. Adieu les pollens, poussières, mauvaises odeurs... Secundo, ce purificateur d'air doublé d'humidificateur. Remplir de temps en temps le réservoir de 4 litres d'eau. Tous deux sont quasi silencieux, compacts et portables (env. 9kg).

1. Daikin, Purificateur et humidificateur de l'air, modèle MCK75JVM-K, Prix???

2. Daikin, Purificateur de l'air, modèle MC707, Prix???

[www.daikin.fr](http://www.daikin.fr)



Purificateur et humidificateur de l'air, modèle MCK75JVM-K

Purificateur de l'air, modèle MC707

