

# Un massage profond du ventre

*Le ventre n'est pas ma partie favorite en termes de massage. L'aspect thérapeutique du Chi Nei Tsang, un massage millénaire venu tout droit de Chine, a toutefois éveillé ma curiosité...*

**L**es promesses du Chi Nei Tsang sont nombreuses : apaiser profondément le ventre, favoriser le bon fonctionnement des organes vitaux, détoxifier l'organisme, améliorer la digestion et l'élimination, relaxer, augmenter l'énergie, la vitalité et l'immunité...

Mais aussi atténuer les lombalgies, soulager les maux et inconforts divers...

Selon sa praticienne **Nadia di Pasquale** (qui pratique également le massage du dos, la réflexologie causale et le yoga du ventre), il s'agirait du « massage le plus puissant » qui existe, le ventre étant le siège de nos émotions, le réservoir de notre force vitale et notre 2<sup>e</sup> cerveau.

Ce massage n'est en tout cas pas sorti d'un chapeau : il était pratiqué par les moines

de la Chine ancestrale pour maintenir leur corps en bonne santé.

En pratique, ce soin est beaucoup plus agréable que prévu : par des mouvements habiles, tantôt légers tantôt plus profonds, la praticienne parvient à nous décontracter en profondeur, à mettre le doigt sur les « nœuds » abdominaux et même à libérer nos émotions.

Un joli cadeau à s'offrir, éventuellement en complément d'une thérapie verbale pour en accroître les effets...

## Infos :

[www.shenkimassage.be](http://www.shenkimassage.be)  
[info@shenkimassage.be](mailto:info@shenkimassage.be)

02 347 72 12  
0486 75 15 00

---

**Virginie Stassen**

