



Shenki MASSAGE

Nadia di Pasquale est massothérapeute professionnelle depuis 1996. Elle vous accueille dans sa maison à Uccle dans un espace entièrement dédié aux massages, au bien-être et à la relaxation. Vous y déposerez votre stress et y ferez le plein d'énergie au cours d'un moment unique de détente profonde et d'une rare sérénité.

Ses spécialités ? Le massage dos stressé, le massage harmonisant qui détend le corps et l'esprit et la réflexologie causale qui rééquilibre et touche les différents plans de l'être (physique, émotionnel, psychique et spirituel).

Mais c'est surtout une experte du Chi Nei Tsang (ou massage du ventre), un massage redoutablement efficace et puissant. Il vise à rétablir bien-être et joie de vivre, en détenant le ventre, mémoire de toutes les émotions. Pratiqué régulièrement, il harmonise les fonctions physiologiques (digestion, assimilation, circulation, élimination), ré-oxygène tous les tissus et détoxique les organes vitaux, équilibre le système nerveux, diminue le blocage et les tensions viscérales, atténue les émotions négatives, amplifie la respiration abdominale et développe la conscience et la connaissance de soi.

Attention, attendez quelques mois après la naissance de bébé pour pratiquer ce massage du ventre. ✨

SHENKI MASSAGE, SÉANCE DE 45 MINUTES : 55 €.
TÉL : 02 347 72 12. WWW.SHENKIMASSAGE.BE

LE MASSAGE MINCEUR DE CATHERINE LE MAUX

Quelques mois après l'arrivée de bébé, on a envie de souffler et si ce n'est pas encore le cas de retrouver sa silhouette d'« avant ». Pour perdre ces kilos mais aussi retrouver légèreté et tonus, c'est tout un programme de remise en forme et de beauté que Catherine Le Maux propose.

17 ans d'expérience l'ont conduite à concevoir son propre protocole de massage minceur afin de favoriser un remodelage de toutes les silhouettes et d'agir sur des zones du corps que ne traitent pas les autres soins. Elle y associe des huiles végétales gorgées d'actifs naturels aux vertus hydratantes, anti-oxydantes et aux senteurs envoûtantes. Confortablement installée sur la table chauffante, le traitement d'une heure et quart commence. De la tête aux pieds, tous les points qui correspondent aux organes qui éliminent les cellules graisseuses sont sollicités et stimulés par digito pression. Catherine utilise également une ventouse traditionnelle chinoise. Cette technique (un peu douloureuse) stimule et améliore la circulation sanguine et lymphatique, dynamise les énergies et permet l'élimination des cellules graisseuses stockées. Elle insiste particulièrement sur les zones où la cellulite s'installe facilement. La séance se termine par un massage liftant du visage. Un réel coup d'éclat ✨

INFOS : 31 RUE GOFFART- 1050 BRUXELLES
TÉL : 0495/444 507 - UNIQUEMENT SUR RENDEZ VOUS
TARIF 1 SÉANCE : 80 EUROS
ABONNEMENT 10 SÉANCES: 750 EUROS

