

TOUT VIENT DU VENTRE

Siège de nos émotions, des études démontrent aujourd'hui l'interaction étroite entre le cerveau et notre abdomen. La médecine taoïste chinoise pratique depuis des siècles, le **Chi Nei Tsang**, un massage qui vise à rétablir bien-être et harmonie en détendant le ventre. Sans faire un travail verbal, on dénoue les «nœuds» bloqués dans le système digestif. Nadia di Pasquale est une des rares à le pratiquer en Belgique. Après un drainage lymphatique détoxifiant, elle travaille sur le chi (énergie) des organes. Le massage en soi n'est pas douloureux. La praticienne malaxe chaque organe en commençant par l'intestin grêle. Parfois ça gargouille, mais c'est normal. A l'arrivée, je suis complètement relax. Côté digestion, je me sens comme une voiture qui vient de sortir de l'entretien (45 € le massage d'une heure - 02/347.72.12).